

**Vous avez une maladie chronique,  
vous êtes un « aidant » familial**

**Pour prendre soin de vous, de votre santé  
et pas seulement de votre maladie, de son traitement  
ou de la personne que vous aidez.**

**Venez découvrir un**

# **Loisir thérapeutique**

**Atelier encadré par des professionnels de santé pour  
apprendre à vous détendre et prendre du recul**

Toute une équipe d'éducation thérapeutique des patients à votre écoute

**Le mercredi de 13h30 à 15h30**

- **Détente** : sophrologie
- **Activité artistique ou culturelle** : photos, atelier du mot, haïku, contes, atelier gourmand, musical...

*Pour vous inscrire :*

**01 58 41 25 83**

**Colette Baslé ou Belinda Guipaud**

**[Ide.prelevrhumato@aphp.fr](mailto:Ide.prelevrhumato@aphp.fr)**

*Prise en charge par la sécurité sociale*