

Fédération de rhumatologie de l'hôpital Cochin

# Les ateliers du CERC

(Centre d'Education pour les Rhumatismes Chroniques)

Ensemble pour comprendre et partager

## **Vous avez un rhumatisme inflammatoire chronique**

(polyarthrite rhumatoïde, spondyloarthrite,  
rhumatisme psoriasique, sclérodermie...)

**Venez parler de votre rhumatisme, de vos médicaments,  
avec le rhumatologue, le pharmacien, l'interniste**

**Venez découvrir comment prendre soin de vous,  
lutter contre la fatigue, l'anxiété, parler de vos difficultés  
avec l'infirmière, la diététicienne,**

**Venez rencontrer d'autres personnes dans la même situation,  
des patients experts en ETP et des associations de malades  
pour échanger et rompre l'isolement**

**Toute une équipe d'Education Thérapeutique des  
Patients (ETP) est à votre écoute**

**Inscrivez-vous  
(accompagné(e) d'un proche si vous le souhaitez)  
*Prise en charge par la sécurité sociale***

***Renseignements Belinda Guipaud ou Colette Baslé***

**01 58 41 25 83**

**ide.prelevrhumato@aphp.fr**

