

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Paris Odéon

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
PARIS CENTRE**

Cochin • Port-Royal • Tarnier • Broca
La Collégiale • La Rochefoucauld • Hôtel-Dieu



Avec le soutien de :
aidants



**Café des
aidants®**

Paris Odéon

Des professionnels de santé bénévoles du groupe hospitalier Cochin - Broca vous donnent rendez-vous, le 2^{ème} mercredi du mois, de 17h à 18h30

PROGRAMME 2015-2016

Mercredi 9 septembre 2015

Se sentir « coupable »

Mercredi 14 octobre 2015

L'alimentation et la prévention du risque cardio-vasculaire.

Mercredi 18 novembre 2015

Fatigue et troubles du sommeil, un conte aux mille vertus.

Mercredi 9 décembre 2015

Des activités (physiques, sportives, loisirs), des vacances pour rester en bonne santé !

Mercredi 13 janvier 2016

Prendre du recul, impact de la maladie sur le caractère.

Mercredi 10 février 2016

Les savoir-faire de l'aidant (soins, hygiène).

Mercredi 9 mars 2016

Vitalité esthétique - image de soi.

Mercredi 13 avril 2016

Les médicaments de l'aidant : bénéfiques et risques.

Mercredi 11 mai 2016

Aides et entraides : relations avec les aidants professionnels, la famille, les amis - ressources sociales-financières.

Mercredi 8 juin 2016

Les nouvelles technologies de l'information - de la communication (NTIC) : s'informer et communiquer - des sites pour l'aidant.



À cette adresse :

Café les éditeurs

4 Carrefour de l'Odéon
75006 PARIS



Contact :

01 58 41 25 83
(mercredi uniquement)

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

