

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

L'Education Thérapeutique des Patients (ETP) est un programme spécifique (label Agence Régionale en Santé / ARS) mis en place par les équipes hospitalières (médecins, infirmières, diététicienne, pharmacien, patient expert en ETP...)

Il s'agit d'un **soin** qui complète la consultation avec le rhumatologue et permet de mieux se prendre en main dans la vie de tous les jours.

Des programmes sont proposés pour chaque rhumatisme chronique : polyarthrite rhumatoïde, rhumatisme psoriasique, spondylarthrite ankylosante et sclérodémie systémique ...

Quels sont les objectifs et les bénéfices de l'ETP pour les personnes souffrant de maladies chroniques ?

Etre mieux informé(e) :

- Connaître sa maladie, ses atteintes, ses conséquences
- Connaître les différents traitements
- Poser les questions que l'on a toujours voulu poser

Mieux gérer sa maladie et savoir utiliser les différents traitements médicamenteux et non médicamenteux:

- Apprendre à gérer les médicaments, à faire ses injections, ses soins
- Surveiller ses traitements, éviter les effets indésirables éventuels des médicaments
- Respecter les règles d'hygiène de vie (activité physique, alimentation ...)
- Connaître les traitements non médicamenteux disponibles (sophrologie, relaxation..).

Améliorer sa qualité de vie :

- Parler avec son médecin et avec ses proches de la maladie, des traitements
- Diminuer la fatigue, l'anxiété, le stress, liés à la maladie
- Ne pas rester seul(e)
- Communiquer avec d'autres patients qui ont une expérience à faire partager

Bénéfices attendus :

- Acquérir plus d'autonomie vis à vis de la maladie
- Mieux gérer sa maladie pour soi et pour les autres : proches, famille, amis, collègues
- Prendre soin de soi, de sa santé et pas seulement de sa maladie et de son traitement.

Renseignements et inscriptions :

Tél : 01 58 41 25 83

Colette Baslé ou Belinda Guipaud
ide.prelevrhumato@aphp.fr